

## Mediation – „Wenn zwei sich streiten....“

...vermittelt ein Dritter!“ Wenn ein Streit oder eine empfundene Ungerechtigkeit nicht selbst gelöst werden kann, schalten Betroffene oft einen Rechtsanwalt ein. Der juristische Weg kann teuer sein und dauert oft sehr lange. Ein alternativer Weg, Streitigkeiten aus der Welt zu räumen, ist die Mediation. Zusammen mit dem Mediator, als allparteilichem Vermittler, suchen die streitenden Parteien (Medianten) in der Mediation eine Lösung für das Problem. Ziel ist es, dass ein Rahmen geschaffen wird, in dem die streitenden Parteien einander wirklich zuhören. Dabei geht es nicht ums Gewinnen oder Verlieren, sondern darum, eine Lösung zu finden, die alle Parteien als gerecht empfinden. Eine „win-win“ Lösung, wie man so sagt.

Die Mediation hat einen klaren Ablauf, der alle konfliktbestimmenden Umstände berücksichtigt. Die Bedürfnisse und Wünsche der Parteien werden herausgearbeitet, und ein fairer Interessenausgleich wird angestrebt. Nicht die Vergangenheitsbewältigung, sondern die Gegenwart und Zukunftsorientierung stehen dabei im Mittelpunkt. Von der Bundesregierung wurde im Juli 2012 das Mediationsgesetz erlassen, in dem die Mediation geregelt ist. Ziel ist u.a. die Gerichte zu entlasten und die Mediation als Verfahren der außergerichtlichen Konfliktbeilegung in Deutschland zu implementieren. Auch eine Mediation kostet Geld. Die Kosten richten sich jedoch nicht nach dem Streitwert sondern nach der Zeit, die für die Mediation benötigt wird. Die Mediation ist eine kostengünstige, faire und zeitsparende Alternative zur gerichtlichen Auseinandersetzung. Man muss sich jedoch bewusst sein, dass nicht jeder Konflikt auch tatsächlich mit Mediation gelöst werden kann. Mediation wird in den unterschiedlichsten Bereichen angewandt: bei Auseinandersetzungen in der Ehe oder Beziehung, in der Familie, bei Erbstreitigkeiten oder zwischen Nachbarn. Auch in der Wirtschaft wird Mediation mehr und mehr eingesetzt, weil durch das recht schnelle Verfahren Kosten gespart werden können.

*Michael Wörner*

**InLine with your Life**  
Mediation Coaching Supervision



Vordere Cramergasse 11  
Cramer Creativ Centrum  
90478 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 80 19 77 26  
info@woerner-coaching.de  
www.woerner-coaching.de

**Wörner-Coaching**

Michael Wörner  
Dipl. Supervisor  
Mediator und Coach

