

2016

KarriereNetzwerkMittelfranken After-Work-Impulse



Praxisvorträge und Erfahrungsaustausch
zu Arbeitswelt, Karriere- und Berufsentwicklung

Das KarriereNetzwerkMittelfranken ermöglicht praxisnahe und inspirierende Einblicke in vielfältige Themenbereiche. Im Mittelpunkt stehen Arbeitswelt, Karriere und Berufsentwicklung.

Gegründet von Jenny Hoch (Jenny Hoch KarriereCoaching) und Birgit Scharowsky (stg - Die MitarbeiterBerater GmbH) haben die After-Work-Veranstaltungen des KarriereNetzwerkMittelfranken seit 2014 bei vielen einen festen Platz im Terminkalender gefunden.

Die „After-Work-Impulse“ bieten die Gelegenheit, mehr über Arbeitsweise und Praxiserfahrung von ganz unterschiedlichen Fachexperten zu erhalten. Neben einer Mischung aus kompaktem Theorie-Input und praxisnahen Übungen bietet jeder Abend auch die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Kontakte-knüpfen in kleiner Runde.

Dieses Angebot richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Personalentscheider und Selbständige gleichermaßen.

Neuzugänge, „Stammgäste“ und Gelegenheits-Besucher sind herzlich willkommen!

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos, eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Aufgrund der begrenzten Plätze (jeweils max. 15 Teilnehmer) bitten wir um Anmeldung vorab.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.karrierenetzwerk-mfr.de





Wir brauchen gute Arbeit - gute Arbeit braucht uns

Sie verbringen viel Zeit in Ihrem Job. Wie geht es Ihnen?
Für alle, die jetzt nicht sagen: Danke gut! ist dieser
Impulsabend mit Theater-Pädagogin und Psychodramaleiterin
Natalie Golob (medizin-der-arbeit.de) gedacht.

Wie kann ich meine Arbeit wieder lieben, wie kann ich gute
Bedingungen schaffen, wie kann ich meinen guten „Geist“ in
die Organisation tragen? Jeden Tag ein bisschen mehr, der
Wandel sein, den Sie sich selbst wünschen. Freude am Tun
inklusive!

Donnerstag, 14. Januar 2016, 18 - 20 Uhr

stg – Die MitarbeiterBerater GmbH
Ulrich-Schalk-Straße 9, 91056 Erlangen



QiGong - ein Weg zur inneren Balance

Im Alltag geht schnell die Balance zwischen Arbeits- und
Privatleben, zwischen innerer und äußerer Welt verloren.
QiGong, ein fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen
Medizin (TCM), bietet sich als ein Weg dazu an, die Balance
wieder herzustellen und zu erhalten.

Dipl. Sozialarbeiter **Bernard Pasche** (bernard-pasche.de) ist
QiGong-Lehrer und Coach. Er zeigt an diesem Abend einige
QiGong-Übungen, so dass Sie die sanft-ruhigen Bewegungen
und deren Wirkung unmittelbar selber erleben.

Donnerstag, 10. März 2016, 18 - 20 Uhr

CramerCreativCentrum, Bau E Aufgang TH9
Vordere Cramergasse 11, 90478 Nürnberg



Führungskräfte - die Besten finden und halten

Neben dem viel beschworenen Fachkräftemangel übersehen Unternehmen häufig, wie wichtig Führungskräfte für einen nachhaltigen Unternehmenserfolg wirklich sind.

Warum ist dieses Thema in der Praxis so schwierig und endet so häufig in sub-optimalen Besetzungen?

Diplom-Kaufmann und Unternehmensberater **Christian Artmann** (cac-consulting.de) stellt praxisbezogene Lösungsansätze für die Neubesetzung vor. Er berichtet über wirksame Methoden, um Potentialträger – abseits von den klassischen „Benefits“ – langfristig ans Unternehmen zu binden.

Donnerstag, 23. Juni 2016, 18 - 20 Uhr

CoachingBüro Jenny Hoch

Langenzenner Straße 30a, 90587 Veitsbronn



Wie Du mir, so ich Dir - wie ich Konfliktdynamiken stoppe

Es gibt Situationen im Umgang mit Menschen, da fühlt man sich verletzt und reagiert gekränkt. Wie lässt sich verhindern, zum Opfer der Worte anderer zu werden? Welche Möglichkeiten zu reagieren gibt es?

Sabine Weber-Thumulla (anbus-analytik.de), Unternehmerin und Mediatorin für Wirtschaft und Arbeitswelt, stellt die Methode der kooperativen Konfliktbewältigung und das Dramadrei-eck vor. Damit bietet sie einen ganz neuen Blickwinkel auf die Dynamiken in Konflikten – und auf praktikable Lösungen!

Donnerstag, 10. November 2016, 18 - 20 Uhr

CoachingBüro Jenny Hoch

Langenzenner Straße 30a, 90587 Veitsbronn